Le choc toxique

Les règles touchent la grande majorité des femmes, et quand nous les avons, nous utilisons des protections hygiéniques, car c'est que ce que nous trouvons en grande surface et c'est ce qu'on nous donne au moment de nos premières règles. Mais savez-vous ce que vous risquez en les utilisant ?

Les femmes, pendant leurs règles, n'ont pas d'autres choix que de se munir de protections hygiéniques, tels que les serviettes, les tampons, ou les cups qui se réutilisent car en silicone, elles se vident et se stérilisent, ce qui est plus écolo !

Serviettes Hygiéniques

Certaines de nos protections externes (serviettes, protège-slips) contiennent des pesticides interdits en France depuis 2000, tels que le lindane, le quintozène, le glyphosate. Bien entendu, ils ne sont pas mis intentionnellement dans les produits, ils se créent pendant la fabrication du produit. Ils peuvent être irritants et ils sont reconnus comme perturbateurs endocriniens. Ce mot un peu technique signifie que le produit qui contient un ou plusieurs perturbateurs endocriniens peut potentiellement avoir des effets négatifs sur la fertilité.

Mais bien que les serviettes hygiéniques et les protège - slips contiennent des produits chimiques, ce n'est pas ça qui cause des chocs toxiques !

Le choc toxique (SCT), méconnu par beaucoup de femmes est en fait une maladie infectieuse dûe à la stagnation du sang dans le vagin. Le choc toxique staphylococcique est une maladie aigüe grave pouvant survenir au cours des règles lors de l'utilisation de dispositifs vaginaux (tampons, coupes menstruelles) chez les patientes souvent jeunes, en bonne santé et porteuses de la bactérie S.aureus productrice de TSST-1 au niveau vaginal - chu - lyon.

Cup Menstruelle

Les serviettes hygiéniques se collent aux sous vêtements et donc ne créent pas de stagnation du sang à l'intérieur du vagin. Or le tampon et la cup (bien que plus écologique) sont à l'intérieur du vagin et créent une stagnation du sang. C'est donc beaucoup plus propice aux bactéries et donc au choc toxique, qui dans les pires cas, peut engendrer la perte d'un

membre ou le décès de la femme.

Les symptômes d'un choc toxique sont : la fièvre, les vomissements, la sensation de malaise, la diarrhée, une éruption cutanée.

Ce qui rend le choc toxique encore plus dangereux à mon sens c'est que c'est un syndrome peu connu, et ses symptômes sont semblables à d'autres maladies, telles qu'une gastro entérite ou une grippe. Les jeunes femmes ne soupçonnent donc pas le SCT et peuvent subir de graves conséquences.

Inutile de s'inquiéter trop vite ! Il y a des moyens pour éviter ce SCT. Déjà, si vous usez de tampons, ou de cups, il est grandement conseillé de les changer régulièrement, pas plus de 4h ! Il faut donc privilégier les serviettes la nuit.

De nos jours, il existe de plus en plus de protections, même si les serviettes sont pratiques et abordables, elles polluent énormément, n'oublions pas qu'une femme au cours de sa vie utilisera des milliers de serviettes donc imaginez à l'échelle mondiale ! Il existe des serviettes réutilisables ou encore les culottes menstruelles. Il y a une marque que j'ai connue grâce à Instagram qui se nomme Réjeanne et qui est française, cette marque propose des culottes très simples. Les prix démarrent à 34 euros et les modèles plus travaillés peuvent monter jusqu'à 59 euros.
Bien sûr, il y a maintenant plein de marques à découvrir !

Certes, ces dispositifs sont plus chers à l'achat, mais sur le long terme, ils sont beaucoup plus rentables et beaucoup plus propres pour la planète.

Aussi absorbantes que les serviettes classiques, sans produits chimiques, jolies et pratiques, il en existe pour tous les goûts et pour tous les flux !

Serviettes lavables

Ce n'est pas une apologie des serviettes lavables et des culottes menstruelles que je vous présente, c'est simplement une alternative aux protections hygiéniques et tampons que nous connaissons toutes.

Si nous pouvons préserver notre santé tout en faisant attention à la planète, pourquoi ne pas se laisser tenter ?

Lebleu Alice